



MENÚ DIARIO DO COMEDOR ESCOLAR

Xuño

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
S E M A N A 1	<p>1</p> <p>Pasta integral c/Champiñons, soia e tomate 1,3,6,10 Fabas c/ verduras Froita</p>	<p>2</p> <p>Crema de cabaciña e cenoria 14 Pescada ao forno c/ensalada de leituga e espárragos 4 Iogurt e pan integral 1</p>	<p>3</p> <p>Potaxe de garavanzos Tortilla de pataca c/ensalada de leituga e tomate 3 Froita</p>	<p>4</p> <p>Arroz integral c/tomate e champiñones Lombo asado c/ensalada de leutigas e olivas Froita e pan integral 1</p>	<p>5</p> <p>Crema campeonato 14 Xamonciños de polo ao forno c/pataca e cenoria Froita</p>
S E M A N A 2	<p>8</p> <p>Potaxe de lentellas 1 Polo ao chilindrón c/patacas Yogur 7 e pan integral 1</p>	<p>9</p> <p>Sopa de estreliñas 1,3,6,10 Tortilla de cabaciña c/ensalada de leituga e tomates 3 Froita</p>	<p>10</p> <p>Sopa de pasta/Prato vexetal Luras guisados con arroz Iogures variados/fróita.</p>	<p>11</p> <p>Crema multiverduras 14 Pesacada á romana c/ensalada de millo e leituga 1,3,4 Froita</p>	<p>12</p> <p>Ensaladilla rusa 3,4, Gruiso de pavo á rioxana c/xudías 14 Froita</p>
S E M A N A 3	<p>15</p> <p>Pasta integral c/tomate 1,3,6,10 Polo guisado às finas herbas c/menestra de ventura Froita</p>	<p>16</p> <p>Arroz c/ chicharos Albóndegas á xrdiñeira c/ensalada de leituga, tomate e millo 6 Froita</p>	<p>17</p> <p>Empanada de atún 1,4,7,2,12 Fabas estufadas vexetais Froita c/pan integral 1</p>	<p>18</p> <p>Crema de cabaza 14 Salmón ao forno c/ pataca cocida 4 Yogur 7</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL DE FIN DE CURSO</p>

FINISH



Nota: As cremas poderanse substituír por prato vexetal.

IMPORTANTE: La presencia/ ausencia de alérgenos en los platos puede variar debido a cambios en la receta provisional (cocina central) y/o a alteraciones en nuestros productos y proveedores habituales. Para más seguridad, consulten la trazabilidad del menú entregado cada día.



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuets; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos